



INSTRUKS

NORWEGIAN POLICE UNIVERSITY COLLEGE

Vår ref: 201101728

Utgitt: 15.04.2011

Opphever: Revidert Instruks for svømmehallanlegget ved Politihøgskolen – Oslo, 17.09.2015

Revidert: 21.09.2017

Ansvarlig: Driftsavdelingen

1. HENSIKT OG OMFANG

Formålet med instruksen er å gjøre kjent regler for og sikkerhet ved bruk av svømmehallanlegget ved Politihøgskolen (PHS), Oslo

2. ANSVAR

Driftsavdelingen har ansvaret for kontrollen og bruken av svømmehallanlegget, samt revisjon av instruksen.

3. BEGRENSET ANTALL BADENDE

Antall badende av gangen begrenses oppad til 15 personer

4. DEFINISJONER

4.1 Brukere

Kun ansatte og studenter ved PHS kan benytte bassenget. Dersom ekstraordinær godkjenning foreligger, kan brukere også være personer, institusjoner og organisasjoner som har inngått avtale om leie og bruk av anlegget.

4.2 Lærer / instruktør / badevakt / bassengvakt

4.2.1 Lærer / instruktør

Leder en gruppe og er en person autorisert av PHS eller er autorisert av andre godkjente livredningsutdanninger, med årlig godkjenning/godkjente kvalifikasjoner i livredning, HLR og førstehjelp. Kompetansebevis må kunne fremvises.

4.2.2 Badevakt

Er en student ved PHS som har godkjente kvalifikasjoner i livredning, HLR og førstehjelp. Livredningskompetansen skal ikke være eldre enn ett år. Dokumentasjon av kompetanse må kunne fremvises. Ansettes og lønnes av PHS

4.2.3 Bassengvakt

Er en student eller ansatt ved PHS med oppgave utelukkende å holde øye med virksomheten i vannet med sikte på å kunne gripe inn ved uhell eller ved fare for uhell. Rollen som bassengvakt skal alltid utøves fra land, og bassengvakten kan følgelig ikke være i vannet selv. Bassengvakt er ikke lønnet av PHS, og er på frivillig basis.

4.3 Svømmehallanlegget

Omfatter svømmehallen, bassenget, tilhørende garderober, badstuer og dusjrom

5. BRUK AV SVØMMEHALLEN

5.1 Undervisning

Undervisning i svømmehallen er prioritert foran annen aktivitet.

5.2 Utleie

Utleie av svømmehallen til andre formål og brukere enn de nevnt i pkt.4.1, skal som hovedregel ikke forekomme. Eventuelt fravik fra hovedregelen må godkjennes av Driftsavdelingen på bakgrunn av mottatt søknad. Leie av anlegget forutsetter at minst en person oppfyller kravene i pkt.4.2.1 – 4.2.3.

5.3 Organisert svømmetrening for ansatte og studenter

Ansatte og studenter kan disponere svømmehallen til svømmetrening på nærmere angitte tidspunkter

5.4 Uorganisert egentrening for ansatte og studenter

Studenter og ansatte ved PHS har på eget ansvar adgang til svømmeanlegget i tidsrommet mandag – torsdag fra kl.08:00 – kl.16:00, dersom anlegget ikke er i bruk til undervisning eller annen virksomhet avtalt med Driftsavdelingen. Ved uorganisert egentrening, skal det være minimum to tilstede i svømmehallen samtidig, og det skal til enhver tid være minst en person som ikke er i vannet og som kan gripe inn ved uhell eller ved fare for uhell.

6. HYGIENEREGLER

Brukere...

- foretar grundig kroppsvask med såpe uten badetøy, i dusjrommet før bassenget tas i bruk med hudsykdommer / andre smittsomme sykdommer har ikke adgang til svømmeanlegget i sykdomsperioden
- benytter badehette ved all aktivitet i svømmebassenget

7. ORDENSREGLER

- Alle brukere i henhold til instruksjonen skal overholde den til enhver tid gjeldende instruks og dens ordensregler
- Alt materiell skal brukes på en slik måte at det ikke medfører fare for skade på personell
- Klær og materiell benyttet til trening skal anbringes i tørkeskap etter bruk
- Skader på grunn av skjodesløs behandling vil medføre erstatningsansvar
- PHS er uten ansvar for tap eller skade på personlige eiendeler og/eller verdisaker som medbringes til svømmeanlegget

8. SIKKERHET

8.1 Lærer / instruktør / badevakt

- Skal ha gjort seg kjent med:
 - o *Instruks for håndtering av kritisk hendelse*
 - o *Plan for håndtering av alvorlige ulykker*
 - o *Plan for håndtering av uventet dødsfall*
- Skal være på plass i god tid og ha full kontroll før svømmehallen tas i bruk
- Skal være iført badetøy / treningstøy
- Skal befinne seg på land med oppgave utelukkende å ha kontroll på hva som skjer i vannet, for raskt å kunne gripe inn om situasjonen krever det.
- Pliktet å sette seg grundig inn i gjeldende instruks og påse at denne følges av badende
- Setter i gang tørkeskap og påser at våte klær er hengt opp ordentlig
- Dekker bassenget med bassengduken
- Skal påse at bassenget er ryddet og at alle lys er slått av
- Er den siste som forlater svømmehallen og skal påse at dørene er låst etter bruk


8.2 Stup og dukking

Det er IKKE tillatt å stupe fra plattingen uten tillatelse fra lærer / instruktør / badevakt

9. ULYKKER / UHELL

Ved ulykker / uhell hvor person blir skadet, skal lærer / instruktør / badevakt om nødvendig:

- Ringe PHS-vakta, internummer 9935, for videre varsling ring 113
- Umiddelbart iverksette livreddende tiltak
- Umiddelbart iverksette skadebegrensende tiltak
- Få hjelp av andre i nærheten
- Iverksette tiltak i henhold til *Plan for håndtering av alvorlige ulykker*



Nina Skarpenes
rektor